



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА СМОЛЕНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 08.02.2016 № 274-а/ч

О наделении полномочиями муниципального Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО МБУДО СДЮСШОР № 2

В соответствии с Федеральным законом от 05.10.2015 № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации», пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540, и пунктом 3.2 Порядка создания Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.12.2014 № 954/1, руководствуясь Уставом города Смоленска,

Администрация города Смоленска постановляет:

1. Наделить полномочиями муниципального Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) (далее – центр тестирования) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) на территории города Смоленска муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Смоленскую детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва, подведомственную комитету по физической культуре и спорту Администрации города Смоленска.

2. Провести необходимую работу по распределению обязанностей и организации деятельности центра тестирования по реализации комплекса ГТО муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования

Смоленской детско-юношеской спортивной школой олимпийского резерва, подведомственной комитету по физической культуре и спорту Администрации города Смоленска.

3. Создать Координационный совет по работе с результатами выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО при Администрации города Смоленска (далее – Координационный совет).

4. Утвердить:

4.1. Положение о Координационном совете (приложение № 1).

4.2. Состав Координационного совета (приложение № 2).

4.3. Перечень мест тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в городе Смоленске (приложение № 3).

5. Комитету по физической культуре и спорту Администрации города Смоленска предусмотреть в календарном плане городских спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований на 2016 год проведение физкультурных и спортивных мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО учащимися образовательных учреждений в утвержденных муниципальных и региональных местах тестирования.

6. Комитету по информационной политике Администрации города Смоленска опубликовать данное постановление в средствах массовой информации.

7. Комитету по информационным ресурсам и телекоммуникациям Администрации города Смоленска разместить настоящее постановление на сайте Администрации города Смоленска.

8. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы города Смоленска по социальной сфере.

Глава города Смоленска

Н.Н. Алашеев

УТВЕРЖДЕНО
постановлением Администрации
города Смоленска
(приложение № 1)
от 08.02.2016 № 274-адм

ПОЛОЖЕНИЕ **о Координационном совете**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Координационный совет по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Смоленске (далее – Координационный совет) является постоянно действующим координационным органом при Администрации города Смоленска, обеспечивающим согласованные действия Администрации города Смоленска, органов исполнительной власти города Смоленска, а также их взаимодействие с региональными и федеральными органами исполнительной власти, иными органами, общественными объединениями, организациями по вопросам внедрения и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) в городе Смоленске.

1.2. В своей деятельности Координационный совет руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, Уставом города Смоленска, областными законами, постановлениями и распоряжениями Администрации города Смоленска, настоящим Положением.

2. ЗАДАЧИ КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА

Задачами Координационного совета являются:

2.1. Контроль за реализацией мероприятий по приему нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО у жителей города Смоленска.

2.2. Обеспечение согласованных действий Администрации города Смоленска, органов исполнительной власти Смоленской области, а также их взаимодействие с территориальными органами федеральных органов исполнительной власти, иными органами, общественными объединениями, организациями по вопросам внедрения и реализации Комплекса ГТО в городе Смоленске.

2.3. Выявление и анализ проблем по реализации Комплекса ГТО в городе Смоленске.

2.4. Выработка решений по возникающим проблемам, связанным с реализацией Комплекса ГТО в городе Смоленске.

3. ПРАВА КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА

Координационный совет имеет право:

3.1. Запрашивать и получать в установленном порядке необходимые для осуществления деятельности Координационного совета документы и иные сведения от федеральных и региональных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти города Смоленска, структурных подразделений Администрации Смоленской области, органов местного самоуправления муниципальных образований города Смоленска и их должностных лиц, иных организаций.

3.2. Приглашать в установленном порядке на свои заседания представителей федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти Администрации Смоленской области, органов местного самоуправления муниципальных образований города Смоленска, иных организаций по вопросам, относящимся к предмету ведения Координационного совета.

3.3. Привлекать в установленном порядке к участию в своей деятельности представителей органов исполнительной власти Смоленской области, структурных подразделений Администрации города Смоленска.

3.4. Вносить в Администрацию Смоленской области предложения по вопросам, требующим решения органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

3.5. Создавать рабочие группы по вопросам, связанным с внедрением и реализацией Комплекса ГТО на территории города Смоленска.

4. СОСТАВ КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА

4.1. Координационный совет состоит из председателя Координационного

совета, заместителя председателя Координационного совета, секретаря Координационного совета и членов Координационного совета.

4.1.1. Председатель Координационного совета:

- осуществляет общее руководство деятельностью Координационного совета;
- утверждает планы работы Координационного совета;
- созывает его заседания и председательствует на них;
- дает поручения членам Координационного совета;
- подписывает от имени Координационного совета все документы, связанные с его деятельностью.

4.1.2. Заместитель председателя Координационного совета выполняет функции председателя Координационного совета в случае его отсутствия (в соответствии с распределением обязанностей между ними), а также по его поручению.

4.1.3. Секретарь Координационного совета:

- обеспечивает разработку проектов планов работы Координационного совета;
- составляет проект повестки дня его заседаний, организует подготовку материалов к заседаниям Координационного совета, а также проектов его решений;
- информирует членов Координационного совета о месте, времени проведения и повестке дня очередного заседания Координационного совета, обеспечивает их необходимыми справочными и информационными материалами;
- обеспечивает оформление протоколов заседаний Координационного совета;
- рассылает решения Координационного совета его членам и заинтересованным организациям.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА

5.1. Координационный совет, утверждается Администрацией города Смоленска. Координационный совет осуществляет свою деятельность в соответствии с планом работы, который принимается на заседании и утверждается председателем Координационного совета.

5.2. Основной формой работы Координационного совета является заседание Координационного совета. Заседание Координационного совета проводит председатель Координационного совета, а в его отсутствие – заместитель председателя Координационного совета.

5.3. Члены Координационного совета участвуют в его работе лично. Заседания Координационного совета проводятся по мере необходимости, но не

реже одного раза в полугодие и считаются правомочными, если на них присутствует более половины от общего состава Координационного совета.

5.4. Решения Координационного совета принимаются большинством голосов от числа членов Координационного совета, участвующих в заседании Координационного совета. В случае равенства голосов решающим является голос председательствующего на заседании Координационного совета. Решения Координационного совета носят рекомендательный характер.

5.5. О дате, месте и повестке дня очередного заседания Координационного совета члены Координационного совета должны быть проинформированы не позднее чем за 3 рабочих дня до очередного заседания Координационного совета. В случае невозможности присутствовать на заседании Координационного совета член Координационного совета обязан поставить об этом в известность секретаря Координационного совета.

5.6. На заседание Координационного совета могут быть приглашены в установленном порядке должностные лица территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов местного самоуправления муниципальных образований города Смоленска с правом совещательного голоса, а также представители общественных объединений и других организаций, представители средств массовой информации.

5.7. Решения Координационного совета принимаются большинством голосов присутствующих на заседании Координационного совета членов Координационного совета путем открытого голосования и оформляются протоколами, которые подписываются председателем Координационного совета или его заместителем, председательствовавшим на заседании Координационного совета, и секретарем Координационного совета. При равенстве голосов членов Координационного совета голос председательствующего на заседании Координационного совета является решающим.

5.8. Организационно-техническое обеспечение деятельности Координационного совета осуществляется Администрацией города Смоленска.

УТВЕРЖДЕН
постановлением Администрации
города Смоленска
(приложение № 2)
от 08.02.2016 № 274-адм

**СОСТАВ
Координационного совета**

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Платонов Дмитрий Львович | - первый заместитель Главы города Смоленска, председатель Координационного совета; |
| Лысаков Александр Михайлович | - председатель комитета по физической культуре и спорту Администрации города Смоленска, заместитель председателя Координационного совета; |
| Юшкина Ольга Дмитриевна | - ведущий специалист отдела развития физической культуры, спорта и организационной работы комитета по физической культуре и спорту Администрации города Смоленска, секретарь Координационного совета. |
| Члены Координационного совета: | |
| Андрюшенков Евгений Владимирович | - начальник отдела здравоохранения Администрации города Смоленска; |
| Гильденкова Ольга Сергеевна | - начальник управления образования и молодежной политики Администрации города Смоленска; |
| Дмитриева Наталья Владимировна | - заместитель директора по экономике и информационным технологиям МБУДО СДЮСШОР № 2; посол ГТО; |

- Дроздов
Александр Владимирович
- заместитель председателя – начальник отдела по организационно-плановой, военно-патриотической и спортивной работе регионального отделения ДОСААФ России по Смоленской области;
- Заенчковский
Эдуард Марьянович
- начальник Главного управления спорта Смоленской области;
- Кильяченков
Владимир Викторович
- начальник отдела ВКСО по городу Смоленску (по согласованию);
- Мозалькова
Ольга Викторовна
- заведующий детским отделением спортивной медицины СОВФД;
- Пивоваров
Сергей Владимирович
- председатель комитета по информационным ресурсам и телекоммуникациям Администрации города Смоленска;
- Самойлов
Александр Викторович
- глава Администрации Промышленного района города Смоленска;
- Сулимов
Алексей Алексеевич
- проректор по спортивной работе ФГБОУ ВПО «Смоленская государственная академия по физической культуре, спорту и туризму» (по согласованию);
- Тихомиров
Сергей Владимирович
- глава Администрации Ленинского района города Смоленска;
- Францкевич
Ольга Владимировна
- и.о. председателя комитета по информационной политике Администрации города Смоленска;
- Шаповалов
Николай Алексеевич
- и.о. главы Администрации Заднепровского района города Смоленска.

УТВЕРЖДЕН
постановлением Администрации
города Смоленска
(приложение № 3)
от 08.02.2016 № 274-з/м

ПЕРЕЧЕНЬ
мест тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов)
комплекса ГТО в городе Смоленске

| № п/п | Учреждение, организация | Адрес | Тесты комплекса ГТО, принимаемые на месте тестирования |
|-------|---------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | МБУДО СДЮСШОР № 1 | ул. Нарвская, д. 5 | - наклоны; - прыжок в длину с места; - подтягивание на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - рывок гири |
| 2. | МБУДО СДЮСШОР № 4 | ул. Урицкого, д. 15а | - наклоны; - подтягивание на высокой и низкой перекладинах; - прыжок в длину с места; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - поднятие туловища из положения лежа на спине |
| 3. | МБУДО СДЮСШОР № 7 | ул. Юрьева, д. 5 | - наклоны; - прыжок в длину с места; - подтягивание на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия |
| 4. | МУП плавательный бассейн «Дельфин» | ул. Кутузова, д. 2г | - плавание 50 метров |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|---------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | МБОУ «Гимназия № 4» | ул. 25 Сентября, д. 28а | <ul style="list-style-type: none"> - бег 60 метров; - бег 2000 (3000) метров; - прыжки в длину с места; - подтягивание (отжимание); - наклоны; - подъем туловища из положения лежа; - метание мяча (гранаты); - плавание 50 метров; - стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия |
| 6. | МБОУ «Лицей № 1 им. академика Б.Н. Петрова» | ул. Багратиона, д. 57 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 60 метров; - прыжки в длину с места; - метание мяча |
| 7. | МБОУ «СШ № 6» | ул. Маршала Жукова, д. 17 | <ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из виса на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - поднимание туловища из положения лежа на полу |
| 8. | МБОУ «СШ № 8» | ул. Нахимова, д. 8 | <ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из виса на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - прыжок в длину с места; - бег 60 метров (открытая дорожка) |
| 9. | МБОУ «СШ № 9» | просп. Гагарина, д. 52 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 60 (100) метров; - прыжки с места |
| 10. | МБОУ «СШ № 11» | просп. Строителей, д. 9 | <ul style="list-style-type: none"> - челночный бег 3 x10 м; - бег 30 (60, 100) м, бег 1 (1,5;2; 3) км; - подтягивание; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - тест на гибкость; - прыжок в длину с места; - метание мяча на дальность; - поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 11. | МБОУ «СШ № 12» | ул. Румянцева, д. 7а | <ul style="list-style-type: none"> - прыжки в длину с места |
| 12. | МБОУ «СШ № 15» | ул. Радищева, д. 6 | <ul style="list-style-type: none"> - метание мяча; - бег 60 м; - прыжки в длину с места; - прыжки в длину с разбега; - бег 1 (2, 3) км |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|----------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | МБОУ «СШ № 16» | ул. Попова, д. 10а | <ul style="list-style-type: none"> - челночный бег 3x10 м; - прыжок в длину с места; - упражнение на гибкость; - поднимание туловища; - подтягивание на перекладине |
| 14. | МБОУ «СШ № 17» | ул. Академика Петрова, д. 5а | <ul style="list-style-type: none"> - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - поднимание туловища из положения лежа на полу |
| 15. | МБОУ «СШ № 18» | ул. Рабочая, д. 4 | <ul style="list-style-type: none"> - челночный бег; - бег 30 (60, 100) м; - бег на 1 (2, 3) км; - прыжки в длину с места и с разбега; - подтягивание; - рывок гири; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - поднимание туловища из положения лежа; - наклон вперед из положения стоя; - метание теннисного мяча в цель; - метание на дальность; - кросс по пересеченной местности; - стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия; - туристский поход с проверкой туристских навыков |
| 16. | МБОУ «СШ № 19 им. Героя России Панова» | ул. Генерала Лукина, д. 1 | <ul style="list-style-type: none"> - челночный бег; - бег 30 (60, 100) м; - бег на 1 (2, 3) км; - прыжки в длину с места и с разбега; - подтягивание; - рывок гири; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - поднимание туловища из положения лежа; - наклон вперед из положения стоя; - метание теннисного мяча в цель; - метание на дальность; - кросс по пересеченной местности; - стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия; - туристский поход |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17. | МБОУ «СШ № 21 им. Н.И. Рыленкова» | ул. М. Расковой, д. 6 | <ul style="list-style-type: none"> - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - поднимание туловища из положения лежа на полу |
| 18. | МБОУ «СШ № 25» | ул. Коммунальная, д. 5 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 60 м; - прыжки в длину с места; - метание мяча |
| 19. | МБОУ «СШ № 26 им. А.С. Пушкина» | ул. Николаева, д. 49а | <ul style="list-style-type: none"> - бег 30 (60, 100) м; - бег на 1 (2, 3) км |
| 20. | МБОУ «СШ № 27 им. Э.А. Хиля» | ул. Твардовского, д. 14 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 30 (60, 100) м; - челночный бег 3x10 м; - прыжок в длину с места (с разбега); - подтягивание; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклоны; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - метание мяча |
| 21. | МБОУ «СШ № 28» | ул. Бакунина, д. 14 | <ul style="list-style-type: none"> - прыжки в длину с места; - прыжки в длину с разбега; - метание мяча; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - челночный бег (3x10 м) |
| 22. | МБОУ «СШ № 29» | ул. Маршала Соколовского, д. 76 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 30 (60, 100) м; - бег 1 (2, 3) км; - прыжок в длину с места (с разбега); - подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине); - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - метание мяча; - поднимание туловища из положения лежа на спине |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23. | МБОУ «СШ № 32 им. С.А. Лавочкина» | ул. Генерала Городнянского, д. 6 | <ul style="list-style-type: none"> - челночный бег 3x10 м; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание (на высокой и низкой перекладинах); - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 24. | МБОУ «СШ № 34» | ул. Попова, д. 62 | <ul style="list-style-type: none"> - подтягивание; - поднимание туловища; - прыжки в длину с места |
| 25. | МБОУ «СШ № 36 им. А.М. Городнянского» | ул. Генерала Городнянского, д. 4 | <ul style="list-style-type: none"> - челночный бег 3x10 м; - бег 30 м; - смешанное передвижение; - подтягивание из виса на высокой и низкой перекладинах; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - метание мяча; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - рывок гири 16 кг; - бег 60 (100) м; - бег 1 (2; 3) км |
| 26. | МБОУ «СШ № 38» | мкр. Южный, д. 31а | <ul style="list-style-type: none"> - прыжки в длину с места |
| 27. | МБОУ «СШ № 39» | ул. Нахимова, д. 35 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 60 м; - прыжки в длину с места; - метание мяча; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28. | МБОУ «СШ № 40» | ул. В. Гризодубовой, д. 6 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 30 (60, 100) м; - челночный бег; - прыжок в длину с места; - кросс 1 (2, 3) км; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - подтягивание; - метание мяча; - метание гранаты; - упражнение на пресс |
| 29. | ОГОБУ «Смоленский фельдмаршала Кутузова кадетский корпус» | ул. Нижняя Дубровка, д. 4 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 30 (60, 100) м; - бег 1 (2, 3) км; - прыжок в длину с места (с разбега); - подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине); - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - рывок гири; - метание спортивного снаряда 700 г или 500 г; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтем о стол или стойку, дистанция – 10 м, или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтем о стол или стойку, дистанция – 10 м |
| 30. | Бассейн «Днепр» | ул. Дзержинского, д. 18, к. 1 | - плавание 50 м |
| 31. | Стадион «Спартак» | ул. Дзержинского, д.18 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 30 (60, 100) м; - бег 1 (2, 3) км; - прыжок в длину с места (с разбега); - подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине); - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - метание мяча и других спортивных снарядов; - поднимание туловища из положения лежа на спине |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 32. | Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма | просп. Гагарина, д. 23 | <ul style="list-style-type: none"> - бег 30 (60, 100) м; - бег 1 (2, 3) км; - прыжок в длину с места (с разбега); - подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине); - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - рывок гири; - метание спортивного снаряда 700 г или 500 г; - поднятие туловища из положения лежа на спине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - плавание; - стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтем о стол или стойку, дистанция – 10 м, или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтем о стол или стойку, дистанция – 10 м |
| 33. | ЦПКиО «Лопатинский сад» | ул. Ленина, д. 2а | - кросс по пересеченной местности (3 и 5 км) |
| 34. | Реадовский парк | Энергетический пр. | <ul style="list-style-type: none"> - кросс по пересеченной местности (3 км и 5 км); - бег на лыжах на 3 км; - кросс на 3 км (5 км); - туристический поход |
| 35. | СОК «Смена» | пос. Красный Бор | <ul style="list-style-type: none"> - кросс по пересеченной местности (3 км и 5 км); - бег на лыжах на 3 км; - кросс на 3 км (5 км); - туристический поход |